SPAR INTERSPAR

2017. 01. 02. HÉTFŐTŐL 01. 04. SZERDÁIG

family

HATÓSÁGI ÁLLATORVOS ELLENŐRIZTE
HU...EK
MAGYAR BAROMFI
BAROMFI TERMÉK TANÁCS
www.jomagyarbaromfi.hu

SPAR

Csirkecomb farrésszel
tálcás
A terméket a Szeged, Mars téri üzletünkben nem forgalmazzuk!
Ajánlatunk az INTERSPAR áruházakban a kiszolgálópultban is érvényes!

299,- /1 kg

ALACSONYABB ÁR
27% ÁFA 5%
VÁLTOZATLAN MINŐSÉG

ÁFACSÖKKENTÉS!
BAROMFITERMÉKEK OLCSÓBBAN!*

*A baromfihúsok áfája 27%-ról 5%-ra csökkent, így mostantól alacsonyabb áron, de változatlan minőségben találja meg baromfitermékeinket üzleteinkben.
Ajánlatainkat keresse a 3. oldalon!

Orsi libamájas, kacsamájas
125 g + 20%
(1.093,33 Ft/1 kg)

1-ET FIZET 2-T KAP!
2 db vásárlása esetén darabja:
~~329,-~~
164,-

Magyar tejföl
12%-os zsírtartalom
140 g
(457,14 Ft/1 kg)

1-ET FIZET 2-T KAP!
2 db vásárlása esetén darabja:
~~129,-~~
64,-

Magkeverékes toast kenyér
szeletelt, csomagolt
250 g
(496 Ft/1 kg)

1-ET FIZET 2-T KAP!
2 db vásárlása esetén darabja:
~~248,-~~
124,-

KIZÁRÓLAG AZ INTERSPAR ÁRUHÁZAKBAN ÉRVÉNYES AJÁNLATAINK!

Friss egész csirke
zsigerelve;
a kiszolgálópultban, és tálcás kiszerelésben is kapható

479,- /1 kg

Nádudvari bácskai hurka
200 g
(795 Ft/1 kg)

1-ET FIZET 2-T KAP!
2 db vásárlása esetén darabja:
~~319,-~~
159,-

Csíkos kalács
tartós; csomagolt
300 g
(580 Ft/1 kg)

1-ET FIZET 2-T KAP!
2 db vásárlása esetén darabja:
~~348,-~~
174,-

Rácz Árpád
SPAR Frissőr

„Aki a zöldséget szereti, az... a gyümölcsöt is!”

POMELO
1 db
359,-

GÁLA ALMA
1 kg
199,-

Földimogyoró

Dél-Amerikából származik, más néven amerikai mogyorónak hívják. Az amerikai mogyoró magja 40-50%, vitaminokban gazdag olajat tartalmaz, emellett 25-30% a fehérjetartalma. A magból préselt olaj minősége egyenértékű az olívaolajéval, fontos étkezési alapanyag. A földimogyoró bővelkedik értékes összetevőkben, ilyen a B-vitamin, az E-vitamin és a fitoszterol, amely gyulladáscsökkentő hatású, a bőrszárazság és az ekcémás elváltozások kezelésére a gyógyszeripar is felhasználja. Úgyhogy ne csak haszontalan nassolni-rágcsálnivalóként gondoljunk a földimogyoróra, hiszen kifejezetten egészséges finomság!

FÖLDIMOGYORÓ
1 kg
799,-

SÁRGARÉPA
1 kg
99,-

FRISS SALÁTAKEVERÉK
csomagolt; 300 g
(996,67 Ft/1 kg)
299,-

FEJES KÁPOSZTA
1 kg
84,-

KIZÁRÓLAG AZ INTERSPAR ÁRUHÁZAKBAN ÉRVÉNYES AJÁNLATUNK!

FEHÉR ÉS BARNA SHIMEJII GOMBA
csomagolt; 150 g
(2.326,67 Ft/1 kg)
349,-

A zeller régóta ismert gyógy- és fűszernövény, már az ókori görögök is fogyasztották. Kiváló vízhajtó tulajdonsága mellett ízletessé teszi ételeinket. A zeller nagy értéke a sok szerves nátrium, de megtalálható benne a kalcium, a foszfor, a vas, a magnézium és a kálium is. A zeller segít emésztési panaszok, étvágytalanság esetén, és hatóanyagai erősítik az immunrendszert. Gyógyhatása nyersen, salátákba reszelve érvényesül legjobban, vagy frissen kinyert lé formájában, almalével és répalével keverve.

ZELLER
1 kg
199,-

ÁFACSÖKKENTÉS!
BAROMFITERMÉKEK OLCSÓBBAN!*

ALACSONYABB ÁR
~~27%~~ ÁFA 5%
VÁLTOZATLAN MINŐSÉG

Csökkent a baromfihúsok áfája, így ezen termékeinket mostantól alacsonyabb áron, de a már megszokott kiváló minőségben találja meg üzleteinkben!

*A baromfihúsok áfája 27%-ról 5%-ra csökkent, így mostantól alacsonyabb áron, de változatlan minőségben találja meg baromfitermékeinket üzleteinkben.

SPAR

Friss, előhűtött grillcsirke***
zsigerelve; tálcás

479,- /1 kg

SPAR

Csirkecomb farrésszel***
tálcás

299,- /1 kg

Ajánlatunk az INTERSPAR áruházakban a kiszolgálópultban is érvényes!

Tanyasi csirke***
egész; csomagolt

1.139,- /1 kg

Taravis csirkemellfilé***
tálcás; 500 g
(1.318 Ft/1 kg)

659,-

A ***-gal jelölt termékeket a Szeged, Mars téri üzletünkben nem forgalmazzuk!

Vas Zsolt
SPAR Frissör

„A jó receptek nem változtak, az ízek is hagyományosak, viszont a hús mindig friss!”

Saját Regnum húsüzemünk kiváló minőségű termékei kizárólag a SPAR-csoport üzleteiben kaphatók!

Regnum
SERTÉSLAPOCKA
csont nélkül; a kiszolgálópultban;
A kiszolgálópulttal nem rendelkező üzleteinkben darabolt, tálcás kiszerelésben kapható!
A kiszolgálópultban kapható darált sertéslapocka ára: 949,-

899,-/1 kg

Recept

Vörösboros marhapörkölt lábszárból

Hozzávalók:
· 1 ek. zsír · 2 közepes fej hagyma · 3–4 gerezd fokhagyma · 1 ek. pirospaprika · 70 dkg marhalábszár csont nélkül · 1 paradicsom · 1 zöldpaprika · 1,5 dl minőségi száraz vörösbor · só, bors

A zsíron megpirítjuk az apróra felkockázott hagymát, majd a tűzről levéve hozzáadjuk a zúzott fokhagymát és a pirospaprikát. Ezután beletesszük a felkockázott marhalábszárat. Vízzel félig felöntve, fedő alatt közepes tűzön egy jó óra alatt félpuhára főzzük, ha a lé elfő, pótoljuk. Utána hozzáöntjük a vörösbort, belekeverjük a kockára vágott paradicsomot, paprikát, sóval-borssal fűszerezzük, és készre főzzük. Sós vízben főtt burgonyával, savanyúsággal tálaljuk.

Regnum
MARHALÁBSZÁR**
csont nélkül;
a kiszolgálópultban

1.549,-/1 kg

Regnum
SERTÉSTARJA**
csontos; a kiszolgálópultban;
A kiszolgálópultban kapható szeletelt csontos sertéstarja ára: 979,-

929,-/1 kg

*A régi árak a SPAR szupermarketekben az akció kezdetéig érvényben lévő fogyasztói árak.
** Ajánlatunk csak a kiszolgálópulttal rendelkező üzleteinkben érvényes!

Füstölt, főtt császárszalonna

A császárszalonnát a zsíros sertésoldalasból készítik, először sós vízben főzik, majd hideg füstön felfüstölik. Otthon tároljuk hűvös helyen, zsírpapírba csomagolva. Ha van kamra, akkor inkább ott, mint a hűtőben, ahol átveheti más ételek szagát.
Receptötletünk: a főtt császárszalonna alá tegyünk hagymát, és fólia alatt süssük meg félig. Utána vegyük le a fóliát, és süssük pirosra, ropogósra. Juhtúrós polentával laktató, igazi téli étel!

Regnum

FÜSTÖLT, FŐTT CSÁSZÁRSZALONNA
a kiszolgálópultban, és darabolt kiszerelésben is kapható
(2.190 Ft/1 kg)

Tipp

219,- /10 dkg ~~260,-~~

Regnum

SERTÉSCOMB
csont nélkül; szeletelt tálcás

1.199,- /1 kg

SPAR

LECSÓKOLBÁSZ**
a kiszolgálópultban
(890 Ft/1 kg)

89,- /10 dkg ~~120,-~~

-31%

S-budget

SERTÉS-MARHA DARÁLT HÚSMIX
tálcás; 400 g
(1.122,50 Ft/1 kg)

449,-

SPAR

FOKHAGYMÁS SZELET**
a kiszolgálópultban
(1.090 Ft/1 kg)

109,- /10 dkg ~~150,-~~

-31%

KIZÁRÓLAG AZ INTERSPAR ÁRUHÁZAKBAN ÉRVÉNYES AJÁNLATAINK!

Regnum

BŐRÖS SERTÉSCSÁSZÁR
csontos;
a kiszolgálópultban;
A kiszolgálópultban kapható szeletelt bőrös sertéscsászár
ára: 979,-

929,- /1 kg

SPAR

KRINOLIN, SZAFALÁDÉ
a kiszolgálópultban
(1.090 Ft/1 kg)

109,- /10 dkg ~~159/189,-~~

Egyenesen a Regnum — Húsüzemünkből!

Füstölt kenyérszalonna**
a kiszolgálópultban
(790 Ft/1 kg)

-20%
~~99,-*~~
79,- /10 dkg

Orsi tavaszi baromfi rolád**
a kiszolgálópultban
(990 Ft/1 kg)

-33%
~~149,-*~~
99,- /10 dkg

Bogádi parasztmájas**
a kiszolgálópultban
(1.590 Ft/1 kg)

-30%
~~229,-*~~
159,- /10 dkg

Parasztkolbász
szeletelt, csomagolt
60 g
(2.816,67 Ft/1 kg)

169,-

Extra szalámi
szeletelt, csomagolt
50 g
(3.980 Ft/1 kg)

-20%
~~249,-*~~
199,-

Zimbo felvágott
többféle;
szeletelt,
csomagolt
150 g
(1.326,67 Ft/1 kg)

~~259/299,-*~~
199,-

Pulyka párizsi
csomagolt
1 kg

449,-

Pick
Sertés párizsi
csomagolt
400 g
(1.247,50 Ft/1 kg)

-21%
~~639,-*~~
499,-

Étkezési sertészsír
500 g
(518 Ft/1 kg)

~~289,-*~~
259,-

KIZÁRÓLAG AZ INTERSPAR ÁRUHÁZAKBAN ÉRVÉNYES AJÁNLATAINK!

Landhof Milánói sonka
a kiszolgálópultban
(1.990 Ft/1 kg)

-42%
~~349,-~~
199,- /10 dkg

SPAR
Páros kolbász
csomagolt
300 g
(1.996,67 Ft/1 kg)

~~699,-~~
599,-

*A régi árak a SPAR szupermarketekben az akció kezdetéig érvényben lévő fogyasztói árak.
**Ajánlatunk csak a kiszolgálópulttal rendelkező üzleteinkben érvényes!

Argentin hekktörzs
gyorsfagyasztott
900 g
(1.110 Ft/1 kg)

-37%
~~1.599,-*~~
999,-

Szenzációs alapanyag, ami nem hiányozhat a mélyhűtőjéből!

Baromfi golyó
gyorsfagyasztott
1 kg

~~999,-*~~
899,-

Tipp

Próbálja ki a hagyományos olajban történő kisütés helyett a sütőt: a félig kiolvadt húsgolyókat fűzze saslikpálcára, kenje meg őket olajjal, és 180-200 fokos sütőben süsse készre!

FRoSTA Arany halrudak
gyorsfagyasztott; 450 g
(1.886,67 Ft/1 kg)
Tepsis halfilé
gyorsfagyasztott; brokkolis, olasz
360 g
(2.358,33 Ft/1 kg)
A választék áruházanként eltérő lehet!

~~1.199/1.299,-*~~
849,-

FRoSTA Zöldségkeverék
gyorsfagyasztott;
olasz, hawaii
600 g
(831,67 Ft/1 kg)
A választék áruházanként eltérő lehet!

~~649/699,-*~~
499,-

KIZÁRÓLAG AZ INTERSPAR ÁRUHÁZAKBAN ÉRVÉNYES AJÁNLATAINK!

Aviko édes hasábburgonya
gyorsfagyasztott
450 g
(1.775,56 Ft/1 kg)

-20%
~~999,-~~
799,-

FeVita Mexikói zöldségkeverék
gyorsfagyasztott
450 g
(553,33 Ft/1 kg)

-24%
~~329,-~~
249,-

Gergely császármorzsa
gyorsfagyasztott
350 g
(997,14 Ft/1 kg)

~~399,-~~
349,-

Pákai Balázs
SPAR Frissör

„Bő választékunk e heti nyerteseit alattam láthatják."

Ünnepek után

Lassan visszatér az élet a régi kerékvágásba, véget értek a nagy falatozások. Ismét szaladósak a reggelek, tízórait is kell készíteni... Szendvicsekhez ajánlom a gazdag ízű tiroli rozsos ropogóst, a rozsos magvas bucit és a wellness bagettet. Egy kis kényeztetés: az ünnepi finomságok édes ízét hozza vissza a mogyorókrémes párna, a kakaókrémes croissant és a még mindig – vagy már ismét – diétázóknak a szénhidrátcsökkentett túrós táska. Remélem, hogy a kedvenceiért rendszeresen beugrik hozzánk az új esztendőben is!

ROZSOS MAGVAS BUCI**

frissen sütve; 1 db

~~49,-~~

35,-

-28%

WELLNESS BAGETT**

frissen sütve; 1 db

~~109,-~~

79,-

-27%

MOGYORÓKRÉMES PÁRNA**

frissen sütve; 1 db

~~159,-~~

119,-

-25%

Egyenesen a Kemencéből!

KIZÁRÓLAG AZ INTERSPAR ÁRUHÁZAKBAN ÉRVÉNYES AJÁNLATAINK!

TIROLI ROZSOS ROPOGÓS

frissen sütve; 1 db

~~369,-~~

299,-

KAKAÓKRÉMES CROISSANT

frissen sütve; 1 db

~~159,-~~

99,-

-37%

SZÉNHIDRÁTCSÖKKENTETT TÚRÓS TÁSKA

frissen sütve; 1 db

~~199,-~~

159,-

-20%

*A régi árak a SPAR szupermarketekben az akció kezdetéig érvényben lévő fogyasztói árak.
**Ajánlatunk csak a kiszolgálópulttal, illetve látványpékséggel rendelkező üzleteinkben érvényes!

Réka kenyere
szeletelt, csomagolt
500 g
(518 Ft/1 kg)

-23%
~~339,-*~~
259,-

Selyemkalács
csomagolt; 350 g
(1.054,29 Ft/1 kg)

-26%
~~499,-*~~
369,-

SPAR
Teljes kiőrlésű toast kenyér
szeletelt, csomagolt
500 g
(378 Ft/1 kg)

-27%
~~259,-*~~
189,-

Tojásos burgonyasaláta**
a kiszolgálópultban
(1.490 Ft/1 kg)

~~179,-*~~
149,- /10 dkg

Tojássaláta**
a kiszolgálópultban
(1.490 Ft/1 kg)

~~179,-*~~
149,- /10 dkg

Orosz hússaláta**
a kiszolgálópultban
(1.340 Ft/1 kg)

~~159,-*~~
134,- /10 dkg

3in1 Supreme salátakeverék
csomagolt
210 g
(1.900 Ft/1 kg)

-20%
~~499,-*~~
399,-

KIZÁRÓLAG AZ INTERSPAR ÁRUHÁZAKBAN ÉRVÉNYES AJÁNLATAINK!

SPAR
Elősütött magvas zsemle
csomagolt
360 g
(802,78 Ft/1 kg)

~~359,-~~
289,-

Remek választás! Magos toast kenyér
szeletelt, csomagolt; 500 g (538 Ft/1 kg)

-27%
~~369,-~~
269,-

Slimmm búzakorpás toast kenyér
szeletelt, csomagolt; 250 g
(796 Ft/1 kg)

-28%
~~279,-~~
199,-

Majonézes friss saláta
a kiszolgálópultban
(1.490 Ft/1 kg)

-25%
~~199,-~~
149,- /10 dkg

Házi saláta
többféle
200 g
(1.245 Ft/1 kg)

-28%
~~349,-~~
249,-

Mozzarella salátakeverék
csomagolt
175 g
(2.851,43 Ft/1 kg)

-23%
~~649,-~~
499,-

Caprese saláta

Az egyik legegyszerűbb és legnagyszerűbb olasz salátarecept a caprese (ejtsd: kápréze). Percek alatt egy kis mini Itáliát varázsol a konyhánkba, és ha kenyér nélkül fogyasztjuk, akkor a szénhidrátszegény étrendbe tökéletesen beilleszthető. Villámgyors, egészséges, finom, bármikor fogyasztható! Hozzávalók egy személyre: egy natúr mozzarella sajt, egy nagy paradicsom, extra szűz olívaolaj, pár levél frissen szedett bazsalikom, só, bors, pár csepp krémes balzsamecet (utóbbi elhagyható). A jól lecsepegtetett mozzarellát és a megmosott paradicsomot éles késsel vékonyra szeleteljük, és a szeleteket váltogatva lerakjuk egy tányérra. Ízlés szerint meglocsoljuk kevés olívaolajjal, sózzuk, borsozzuk, és friss bazsalikomlevelekkel tálaljuk. Buon appetito!

Mizo dobozos tej
2,8%-os zsírtartalom
1 l

199,-

Kancsós tej
1,5%-os zsírtartalom
1 l

149,-

Bosco trappista sajt**
a kiszolgálópultban
1 kg

1.449,-

Szarvasi Mozzarella sajt**
többféle; a kiszolgálópultban
1 kg

1.899,-

KIZÁRÓLAG AZ INTERSPAR ÁRUHÁZAKBAN ÉRVÉNYES AJÁNLATAINK!

Tolle ESL kakaós tej
dobozos
0,5 l
(338 Ft/1 l)

169,-

Alföldi kaukázusi kefir
többféle
500 ml
(398 Ft/1 l)

199,-

Greek natúr joghurt
400 g
(672,50 Ft/1 kg)

269,-

Vörös cheddar sajt
a kiszolgálópultban
1 kg

1.890,-

*A régi árak a SPAR szupermarketekben az akció kezdetéig érvényben lévő fogyasztói árak. ** Ajánlatunk csak a kiszolgálópulttal rendelkező üzleteinkben érvényes!

Milli Piruet puding
többféle; 120 g (991,67 Ft/1 kg)
Milli krémtúró
többféle; 90 g (1.322,22 Ft/1 kg)

119,-

Tolle
félzsíros túró
csomagolt
250 g
(796 Ft/1 kg)

199,-

Kisgyerekkorban érdemes megszerettetni a natúr ízeket!

Mizo
natúr joghurt, kefir
150 g
(460 Ft/1 kg)

69,-

Tipp

A natúr joghurtot nagyon sokrétűen használhatjuk a konyhában: adhatjuk salátákhoz, levesekbe, húsokhoz és számtalan desszertnek az alapanyaga.

Óriás Pöttyös Túró Rudi
többféle
51 g
(2.137,25 Ft/1 kg)
Pöttyös Guru
túródesszert
többféle
38 g

-24%
~~145,-*~~
109,-

Arla krémsajt
többféle
150 g
(1.993,33 Ft/1 kg)

299,-

Tihany Szendvics Camembert sajt
többféle; 120 g
(2.741,67 Ft/1 kg)

329,-

KIZÁRÓLAG AZ INTERSPAR ÁRUHÁZAKBAN ÉRVÉNYES AJÁNLATAINK!

Alpro Yofu szójakészítmény
többféle
500 g
(1.398 Ft/1 kg)

-22%
~~899,-~~
699,-

Parmalat UHT habtejszín, főzőtejszín
200 g (1.195 Ft/1 kg)

239,-

Tolle vajkrém
többféle; 250 g
(1.196 Ft/1 kg)

-25%
~~399,-~~
299,-

Tolle tömlős sajtkrém
többféle; 100 g
(1.190 Ft/1 kg)

-40%
~~199,-~~
119,-

Illenek egymásba, illenek a konyhába!

Pontgyűjtés: 2016. október 06 - 2017. január 11.
Pontbeváltás: 2016. október 06 - 2017. január 29.
- Illetve az árukészlet erejéig.

* Minden elköltött 1000 Ft után egy hűségpont jár. A hűségakció részletei valamint a részvételi szabályzat megtalálhatóak a **www.sparhuseg.hu** weboldalon és a résztvevő áruházakban.

SPAR INTERSPAR

Hamé tonhaldarabok
növényi olajban, sós lében
130 g
(2.761,54 Ft/1 kg)

359,-

SPAR
Csemegekukorica
morzsolt
285 g
(522,81 Ft/1 kg)

-25%
~~199,-~~*
149,-

SPAR
Pizzakrém
tubusos
160 g
(1.243,75 Ft/1 kg)

199,-

Giana olívabogyó
paprikával; 80 g (1.612,50 Ft/1 kg)
magozott; 70 g (1.842,86 Ft/1 kg)

129,-

KIZÁRÓLAG AZ INTERSPAR ÁRUHÁZAKBAN ÉRVÉNYES AJÁNLATAINK!

Dawtona szeletelt ecetes cékla
430 g
(579,07 Ft/1 kg)

-24%
~~329,-~~
249,-

SPAR
Extra dzsem
többféle
450 g
(664,44 Ft/1 kg)

299,-

BUDGET
Mustár
500 g
(398 Ft/1 kg)

199,-

*A régi árak a SPAR szupermarketekben az akció kezdetéig érvényben lévő fogyasztói árak.

Ezt a tésztát biztos megesszük!

2 tojásos száraztészta
többféle
1 kg

-30%

~~389,-*~~

269,-

Tipp

A másnapra megmaradt tésztához adjunk új hozzávalókat – zöldséget, tonhalkonzervet, sajtos-tojásos mártást –, és rakott tésztának süssük meg sütőben!

SPAR

Ételízesítő
csomagolt
250 g
(916 Ft/1 kg)

229,-

Konyha finom só
jódozott, natúr
1 kg

69,-

Univer Piros Arany
csemege, csípős
160 g
(1.868,75 Ft/1 kg)

299,-

KIZÁRÓLAG AZ INTERSPAR ÁRUHÁZAKBAN ÉRVÉNYES AJÁNLATAINK!

SPAR

Burgonyapüré
230 g
(952,17 Ft/1 kg)

219,-

SPAR

Zabpehely
nagyszemű
500 g
(398 Ft/1 kg)

199,-

Rizs
„B" minőségű
1 kg

219,-

Ham-Let puffasztott búza, puffasztott rizs
natúr, enyhén sós
100 g
(1.190 Ft/1 kg)

119,-

Reggel rítusaink, az ébredésünk fontos része sokunk számára a kávézás.

Classic
őrölt, pörkölt kávé
250 g
(1.276 Ft/1 kg)

319,-

Tipp

Télen próbálja ki a kávét késhegynyi őrölt fahéjjal, és szegfűszeggel ízesítve!

Lipton Green Label tea
25×1,5 g

-27%
~~274,-~~*
199,-

Kubu keksz
többféle
85 g
(1.752,94 Ft/1 kg)
100 g
(1.490 Ft/1 kg)

149,-

Detki mini karika
kakaós, fahéjas
150 g
(1.660 Ft/1 kg)

249,-

Active kétszersült
teljes kiőrlésű, búza
250 g
(1.196 Ft/1 kg)

299,-

KIZÁRÓLAG AZ INTERSPAR ÁRUHÁZAKBAN ÉRVÉNYES AJÁNLATAINK!

REGIO
Crema XXL őrölt, pörkölt kávé párnában
252 g
(3.964,29 Ft/1 kg)

-23%
~~1.299,-~~
999,-

Brumi instant kakaó italpor
150 g
(1.660 Ft/1 kg)

249,-

SPAR
Töltött ostya
többféle
250 g
(796 Ft/1 kg)

199,-

Kinder csokoládé
100 g
(2.690 Ft/1 kg)

269,-

*A régi árak a SPAR szupermarketekben az akció kezdetéig érvényben lévő fogyasztói árak.

SUPERSHOP KÁRTYÁVAL még olcsóbb!

SPAR

PAPRIKÁS PULYKAMELL SONKA
SZELETELT, CSOMAGOLT; 90 G
(2.544,44 FT/1 KG)
SUPERSHOP KÁRTYÁVAL: (2.211,11 FT/1 KG)

~~269,-~~
229,-
SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:
199,-

SPAR

TÚRÓTÖLTELÉKES GOMBÓC
GYORSFAGYASZTOTT; 500 G (698 FT/1 KG)
SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:
(638 FT/1 KG)

~~399,-~~
349,-
SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:
319,-

DAWTONA SŰRÍTETT PARADICSOM
360 G
(552,78 FT/1 KG)
SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:
(525 FT/1 KG)

~~259,-~~
199,-
SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:
189,-

CSODA KONYHA ALAPPOR
TÖBBFÉLE
26 G–48 G

~~129,-~~
109,-
SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:
99,-

MESE MÉZES KEKSZ
FÉLIG MÁRTOTT; ÉT, TEJ; 200 G (1.645 FT/1 KG)
NARANCSDARABOKKAL ÉS GYÖMBÉRREL,
ALMAKOCKÁVAL ÉS FAHÉJJAL
160 G (2.056,25 FT/1 KG)
SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:
(1.495/1.868,75 FT/1 KG)

329,-
SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:
299,-

NIVEA TESTÁPOLÓ***
TÖBBFÉLE; 250 ML
(3.996 FT/1 L)
SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:
(3.596 FT/1 L)

~~1.299,-~~
999,-
SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:
899,-

KIZÁRÓLAG AZ INTERSPAR ÁRUHÁZAKBAN ÉRVÉNYES AJÁNLATAINK!

SPAR

NYÁRI TURISTA
SZELETELT, CSOMAGOLT
80 G
(2.862,50 FT/1 KG)
SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:
(2.487,50 FT/1 KG)

~~289,-~~
229,-
SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:
199,-

MAGYAR VAJ
100 G
(2.290 FT/1 KG)
SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:
(1.990 FT/1 KG)

~~289,-~~
229,-
SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:
199,-

CAFELAND ESPRESSO SZEMES KÁVÉ
1 KG

~~1.999,-~~
1.799,-
SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:
1.649,-

SPAR

MULTIVITAMIN NEKTÁR
50%-OS GYÜMÖLCSTARTALOM
1 L

199,-
SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:
179,-

TELEKI ÉJ CUVÉE, NAP CUVÉE
MINŐSÉGI SZÁRAZ VÖRÖSBOR
0,75 L
(1.465,33 FT/1 L)
SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:
(1.332 FT/1 L)

1.099,-
SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:
999,-

PERWOLL FOLYÉKONY MOSÓSZER
TÖBBFÉLE
4 L
(599,75 FT/1 L)
SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:
(524,75 FT/1 L)

2.399,-
SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:
2.099,-

A KEDVEZMÉNYEK ÉRVÉNYESÍTÉSÉHEZ, KÉRJÜK, ADJA ÁT A PÉNZTÁROSNAK A SUPERSHOP KÁRTYÁJÁT! KEDVES SUPERSHOP KÁRTYABIRTOKOS! AZ ELEKTRONIKUS HÍRLEVELÜNKBEN MINDEN HÉTEN TOVÁBBI AJÁNLATOKAT VAGY KUPONOKAT TALÁL, KÉRJÜK, FRISSÍTSE ADATAIT ÉS E-MAIL CÍMÉT A WWW.SUPERSHOP.HU WEBOLDALON, HOGY MINDIG ÉRTESÜLJÖN KEDVEZMÉNYEINKRŐL!

A ***-gal jelölt termékeket a Szeged, Mars téri üzletünkben nem forgalmazzuk!

Figyeljünk oda a hidratálásra... vagy egyszerűbben: igyunk elég folyadékot!

Tipp

A hideg időben is szüksége van a szervezetünknek a vízre. Az alacsony páratartalom, a fűtés miatt a bőrünk is könnyen kiszárad.

SPAR
Verde ásványvíz
szénsavas,
szénsavmentes,
enyhén szénsavas
1,5 l
(46 Ft/1 l)

69,-

SPAR
Narancslé
100%-os gyümölcstartalom
1 l

279,-

Ice Gold szénsavas üdítőital
többféle
2 l
(39,50 Ft/1 l)

79,-

Fitt magas koffeintartalmú ital
többféle
250 ml
(356 Ft/1 l)

89,-

KIZÁRÓLAG AZ INTERSPAR ÁRUHÁZAKBAN ÉRVÉNYES AJÁNLATAINK!

Balfi ásványvíz
szénsavas,
szénsavmentes
1,5 l
(46 Ft/1 l)

69,-

SPAR
Ice Tea
többféle
1,5 l
(112,67 Ft/1 l)

169,-

Ice Gold szörp
málnaízű,
narancsízű
2 l
(74,50 Ft/1 l)

149,-

Üdítőital
többféle
2 l
(59,50 Ft/1 l)

119,-

Megédesítik
a beszélgetéseket,
a bulit,
a hangulatot!

Rúzsa Sándor bor
édes vörös,
édes fehér,
édes rozé
0,75 l
(398,67 Ft/1 l)
(+ü.: 15 Ft)

299,-

Tipp

Nagy baráti összejövetelekre, egyszerű szendvicsek mellé – akár fröccsnek – tökéletes a vörös, a rozé és a fehér változat is!

Gösser Natur Radler
PET
0,5 l
(498 Ft/1 l)

249,-

Ostoros Egri Bikavér
minőségi száraz vörösbor
0,75 l
(665,33 Ft/1 l)
(+ü.: 15 Ft)

499,-

Royal
többféle
0,5 l
(3.398 Ft/1 l)

1.699,-

KIZÁRÓLAG AZ INTERSPAR ÁRUHÁZAKBAN ÉRVÉNYES AJÁNLATAINK!

Kőbányai sör
többféle;
dobozos
0,5 l
(318 Ft/1 l)

159,-

Staropramen sör, Staropramen Dark sör
dobozos
0,5 l
(458 Ft/1 l)

229,-

Kozel sör
PET
1,5 l
(286 Ft/1 l)

429,-

Johnnie Walker Red Label whiskey
0,5 l
(6.398 Ft/1 l)

3.199,-

A jelzett mosási mennyiség a Henkel Magyarország Kft. számításai szerint normál szennyezettségű ruha esetén, közepes vízkeménységnél irányadó.

A téli szürkeségbe is színt visznek a ragyogóan tiszta ruhák!

Tomi mosópor***
többféle
2,8 kg (528,21 Ft/1 kg)
mosószergél***
többféle; 2,64 l (560,23 Ft/1 l)
Ajánlatunk 2017. 01. 02-től 01. 11-ig érvényes!

2 db vásárlásától darabja:

~~1.899,-~~

1.479,-

Silan öblítő***
többféle
1 l vagy 750 ml
(750 ml: 625,33 Ft/1 l)

2 db vásárlásától darabja:

~~569,-~~

469,-

Pur mosogatószer vagy Pur mosogatószer utántöltő***
többféle; 450 ml
(553,33 Ft/1 l)
Ajánlatunk 2017. 01. 02-től 01. 11-ig érvényes!
A választék és a készlet áruházanként eltérő!

2 db vásárlásától darabja:

~~299,-~~

249,-

MINDEN 360/400 ML-ES HEAD&SHOULDERS SAMPON* ÁRÁBÓL!**

-30%

A fotók csak illusztrációk. A választék áruházanként eltérő! Keresse további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.

MINDEN ELMEX SZÁJÁPOLÁSI TERMÉK* ÁRÁBÓL!**

-20%

A fotók csak illusztrációk. A választék áruházanként eltérő! Keresse további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.

MINDEN 500 ML-ES LISTERINE SZÁJVÍZ* ÁRÁBÓL!**

-25%

A fotók csak illusztrációk. A választék áruházanként eltérő! Keresse további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.

*A régi árak a SPAR szupermarketekben az akció kezdetéig érvényben lévő fogyasztói árak.

Legyen friss, és csapjon le gyorsan az akciós ajánlatra!

MINDEN FA ÉS FA XTREME KOZMETIKAI TERMÉK*** ÁRÁBÓL!

-35%

A fotók csak illusztrációk. A választék áruházanként eltérő! Keresse további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár. Ajánlatunk a karácsonyi csomagokra nem vonatkozik!

Bianka papír zsebkendő***
többféle; 3-rétegű; 100 db/csomag
1 csomag
(1,59 Ft/1 db)

-27%

~~219,-*~~

159,-

Zewa Deluxe toalettpapír***
többféle; 3-rétegű; 16 tekercs/csomag; 1 csomag (84,31 Ft/1 tekercs)
Ajánlatunk 2017. 01. 02-től 01. 11-ig érvényes! A választék és a készlet áruházanként eltérő!

1.349,-

Nelly
Puha rudacskák
10×5 g
(5.980 Ft/1 kg)

299,-

Scotty
Jutalomfalat
húsos falatkák
5×11 g
(5.436,36 Ft/1 kg)

299,-

A ***-gal jelölt termékeket a Szeged, Mars téri üzletünkben nem forgalmazzuk!

ALÁBBI AJÁNLATAINK KIZÁRÓLAG AZ INTERSPAR ÁRUHÁZAKBAN ÉRVÉNYESEK!

TÖBBFÉLE SYOSS TERMÉK

999,-

A fotók csak illusztrációk. A választék áruházanként eltérő lehet. Keresse további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.

MINDEN PERSIL MOSÓKAPSZULA ÁRÁBÓL!

-35%

A fotók csak illusztrációk. A választék áruházanként eltérő lehet. Keresse további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.

MINDEN SCHWARZKOPF HAJFESTÉK, HAJSZÍNEZŐ ÁRÁBÓL!

-25%

A fotók csak illusztrációk. A választék áruházanként eltérő lehet. Keresse további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár. Ajánlatunk a Syoss hajfestékekre nem vonatkozik!

MINDEN OLD SPICE TERMÉK ÁRÁBÓL!

-30%

A fotók csak illusztrációk. A választék áruházanként eltérő lehet. Keresse további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár. Ajánlatunk a karácsonyi csomagokra nem vonatkozik!

WU2 sampon
többféle
1 l

~~979,-~~

799,-

Bref WC-illatosító
többféle
3×50 g (6.660 Ft/1 kg)
utántöltő
többféle
3×50 ml (6.660 Ft/1 l)
SuperShop kártyával:
(5.660 Ft/1 kg;
5.660 Ft/1 l)

~~1.199,-~~

999,-

SuperShop kártyával:
849,-

Libresse eü. betét
többféle; 16 db (37,44 Ft/1 db); 20 db (29,95 Ft/1 db)
ár: 599,-
night; 20 db; **ár: 679,-** (33,95 Ft/1 db)
1 csomag

599,-tól

Ooops!
toalettpapír
Sensitive; 3-rétegű; 24 tekercs/csomag
1 csomag (58,29 Ft/1 tekercs)

~~1.899,-~~

1.399,-

Clean XXL
háztartási
papírtörlő
2-rétegű;
500 lap/tekercs
1 tekercs

~~949,-~~

799,-

A 3., 15., 18. ÉS A 19. OLDALON ***-GAL JELÖLT TERMÉKEKET AZ ALÁBBI ÜZLETBEN NEM FORGALMAZZUK: SZEGED: MÁRS TÉR 1–3.

Akciós áraink a SPAR INTERSPAR, illetve a SPAR partner áruházakban érvényesek.
Akciós ajánlatunk a SPAR market, SPAR express és az alábbi City SPAR üzletekben nem érvényes: Budapest II., Szilágyi Erzsébet fasor 63.; V., Károly krt. 22–24., Vértanúk tere 1.; VI., Teréz krt. 2.; VII., Erzsébet krt. 24., VII., Erzsébet krt. 27.; Thököly út 8.; VIII., Rákóczi út 19.; IX., Mester u. 1., Ráday u. 32.; X., ÁRKÁD, Őrs vezér tere 25/A; XI., Bartók Béla út 51.; XII., Böszörményi út 38/B; XVIII., Liszt Ferenc Nemzetközi Repülőtér 2B terminál; Eger, Dobó István tér 1.; Szeged, Széchenyi tér 15.
*A régi árak a SPAR szupermarketekben az akció kezdetéig érvényben lévő fogyasztói árak. A feltüntetett régi árak a SPAR partner áruházakban eltérhetnek! A SuperShop kártya fotójával jelölt kedvezményes ajánlatok csak SuperShop kártyabirtokosok részére vehetők igénybe. Engedményes kínálatunk a készlet erejéig érvényes. Áraink forintban értendők és az áfát tartalmazzák. Áruházainkban euróval is fizethet. Az esetleges kivitelezési hibákért nem felelünk, és vásárlóink elnézését kérjük.
Felelős kiadó: SPAR Magyarország Kereskedelmi Kft. Az elektromos és elektronikus berendezésekkel kapcsolatos hulladékgazdálkodási tevékenységről szóló 197/2014. Korm. rendeletben foglalt fogyasztói tájékoztatást a www.spar.hu honlapon találja.